

# ELFEN EN ANDERE VREUGDEVOLLE LICHTWEZENS



Creëer je  
droomleven

Dominieke Van Den Bossche  
[www.dominieke.com](http://www.dominieke.com)

# Elfen en andere vreugdevolle lichtwezens

## Geïnspireerd door de energie van de elfen

Ik voelde al langere tijd dat ik connectie kon maken met de elfen. Deze connectie werd/wordt steeds sterker. Het voelt zo goed om in te tunen op de energie van de elfen. Ze maken mij blij. Blij in een zeer hoge vorm van blijheid. Het is een intense vorm van blijheid en diepe vreugde en sprankeling. Bijna onbeschrijfelijk in menselijke taal... Als ik echt intune, dan stuit ik van vitaliteit, dan hang ik bijna letterlijk aan het plafond van blijdschap. Dan voel ik echt dat ik leef en voel ik mij sprankelen. Ik 'moet' er dan onmiddellijk van glimlachen, innerlijk en uiterlijk - ik kan niet anders. Het maakt van mij een ander mens. Een vreugdevol mens, alsof er in de wereld geen pijn, verdriet of miserie bestaat, alsof er geen zorgen of problemen zijn. Alleen maar blijheid en onmetelijke vreugde en heel veel medeleven. Ik ben zo dankbaar dat ik deze intense gevoelens mag ervaren. Ik wil ze graag delen met jou, vandaar dit e-book.

## Elfenenergie

Mocht ik je kunnen laten voelen hoe de elfenenergie aanvoelt of mocht je er zelf willen op afstemmen, dan zou je je heel sprankelend voelen.

Laat mij duidelijk wezen: ik zie (nog) geen elfen. Telkens ik hier of daar een afbeelding zie (gecreëerd door mensen), dan word ik daar wel blij van. Maar deze afbeeldingen helpen mij niet om de elfen te zien (met mijn menselijke ogen). Ik voel hen wel. Ik denk dat ik echt overweldigd zou zijn door heel veel schoonheid, mocht ik hen kunnen zien.

Ik denk dat het mij misschien ook wel zou 'belemmeren' mocht ik ze kunnen zien. Nou ja, dat is eigenlijk een 'overtuiging', misschien vergis ik mij. In ieder geval: ik denk dat ik op een andere manier connectie met hen zou hebben, mocht ik de elfen kunnen letterlijk zien.

## Je ogen sluiten

Eigenlijk kan je je het een beetje voorstellen als iemand die zijn visuele mogelijkheden uitschakelt. Vrijwillig of niet. We horen vaak dat mensen met een visuele beperking andere zintuigen extra aanscherpen en gebruiken. Dat ze 'voelen' wie er in de kamer aanwezig is, hoe groot of klein die andere persoon is, dat ze horen aan de stem 'wie' die andere persoon is, wat voor soort mens hij is. Het is als het ware een 'voelen', een 'weten'.



Wanneer we onze ogen (vrijwillig) sluiten en ons visuele zintuig uitschakelen, worden we ons plots bewust van veel andere dingen. En dat is niet alleen ons bewust worden van onze vier andere zintuigen (gehoorzin, reukzin, smaakzin, tastzin) maar vaak 'voelen' we extra dingen en wordt ons 'zesde' zintuig aan gezet. We worden ons meer bewust van sferen, van gevoelens van anderen, van onderliggende stromen, van dingen die we plots 'weten' of aanvoelen. En voor mij, en misschien ook voor jou, kan het nog een stap verder gaan en kunnen we ook niet-fysieke wezens gewaar worden, aanvoelen, zonder ze te zien.

### **Het is onze natuur**

Hoe meer we ons er voor open stellen, hoe meer we hen er om vragen, hoe meer we durven intunen op deze bijzondere, niet-menselijke, niet-lichamelijke wezens, hoe meer we ze kunnen ervaren. Eigenlijk ligt dit in onze natuur en gebeurt dit al door de jaren en eeuwen heen. Maar eindelijk wordt het meer als 'normaal' beschouwd en worden we er niet meer voor op de brandstapel gegooid. Nou ja, we vinden het misschien nog niet helemaal 'normaal' maar ikzelf begin het steeds meer gewoon en normaal te vinden in mijn leven.

### **De toekomst 'voorspellen'**

Toen ik jaren geleden een opleiding rond 'intuïtie en helder weten' volgde, deed ik een oefening in een groep. Deze oefening is mij altijd bijgebleven en vond ik wel grappig. De ene helft van de cursisten moest **geblinddoekt** wachten op een stoel. Op de stoel ertegenover mocht een medecursist plaats nemen en zijn hand in onze hand leggen. Door het voelen van de hand, zonder te zien wie het was, konden we - als oefening - de toekomst 'voorspellen'.

Bij mij kwamen de woorden vlot, ze vloeiden uit mijn mond, het spelende aspect van de oefening en de luchtigheid, maakten het echt leuk. Er zat geen druk op maar net daardoor kon ik helemaal ontspannen en de juiste woorden 'voelen'. Het was voor mij een channeloefening, voor ik mij er zelfs maar van bewust was dat ik aan het channelen was. Maar toen al kwamen de boodschappen 'binnen'. En ze waren correct, kwamen mijn medecursisten mij nadien vertellen...



## Schrijven met de elfen

Schrijven is altijd mijn ding geweest. En nu bleef het 'duwen', een zachte kracht maande mij aan om te schrijven en vanalles op 'papier' te zetten. Ik wist/voelde dat ik mijn pen moest nemen (letterlijk, eerst met de hand schrijven, ergens in de natuur, waar ik bomen hoorde ruisen, of op een terrasje zitten, met mensenstemmen als zacht geroezemoes op de achtergrond). Collega-channelers stimuleerden mij om te schrijven, met hun berichten die ze door kregen van de andere dimensie. Een collega voelde ook regelmatig de energie van de elfen. Hij vertelde dat als hij de vreugde, blijdschap en sprankeling van de elfen voelt, dit mijlenver boven onze menselijke vreugde staat. En dat ik dat aan de wereld mocht laten weten.

## Stralend

Sinds een tijdje probeer ik steeds meer op de elfenenergie in te tunen. Ik kan dan veel meer 'gedaan' krijgen in mijn leven. Ik durf dan ook veel meer de blijdschap uit te stralen. Je kan het je eigenlijk een beetje voorstellen als verliefd zijn. Het is een euforische staat van zijn, alsof je bergen kan verzetten, alsof alles allemaal als een rode loper voor je wordt uitgerold, alsof je op wolkjes loopt. Zo voelt het leven voor mij nu een beetje... Een tijd geleden was ik ergens en iemand sprak mij aan: "Jij bent hier een verfrissing te midden van de andere mensen die hier met een uitgestreken gezicht of heel serieus rondlopen."

En dat hoor ik steeds vaker: "Dominieke, jij straalt". Zelfs toen ik in Frankrijk was, sprak iemand mij aan: "Tu es radiant". Het lijkt er op alsof ik 'lichtgevend' ben, bijna letterlijk. Of althans, zo zien mensen mij. Ook al heb ik soms een mindere dag, dan nog zeggen mensen mij dat ik straal.

Ik kan het je ten stelligste aanraden: stem af op de Bron, op de elfen of op andere vreugdevolle lichtwezens en je straalt vanzelf.

Deze elfenenergie hangt al heel lang bij mij... En daar ben ik zo blij en dankbaar om... Maar nu ben ik mij er steeds meer van bewust dat ik afstem op deze energie en 'verliefd' ben. Dat ik deze blijdschap mag uitstralen.

Eigenlijk mag ik in eerste instantie zelf genieten van deze mooie intense gevoelens. En daarna, wanneer ik er helemaal van doordrongen ben, mag ik ze uitstralen, erover vertellen, erover schrijven. Het vraagt van mij geen extra inspanning behalve misschien letten op deze twee dingen:

- intunen op de elfenenergie en afstemmen op de Bronenergie
- mijn vibratie 'hoog' houden, dwz. goed voor mijzelf en mijn eigen positieve energie zorgen.



## **Gouden sprankels.**

Elfen houden heel erg van schoonheid, van glinsteringen, van gouden kleurtjes, sprankelende bubbels - ook in spuitwater :-).

Ze zijn ook in de natuur, verscholen achter ieder blad, meegaand in het ruisen van de bomen, verstopt onder een paddenstoel. Ik 'zie' ze glimlachen wanneer ik gouden kleuren draag (of is het mijn eigen glimlach die ik voel?). Ik 'zie' ze wanneer ik lichtjes zie in de verte, wanneer ik naar mijn (nep)gouden ring kijk met glinsterende steentjes erin, wanneer ik glittertjes zie in het water...

## **Creatiekracht**

De elfen zijn soms ondeugend: er zit zoveel ondeugende, klaterende, schaterende, creërende energie in hen. Deze creërende elfenenergie wil ik nu aanwenden, tot mij laten komen, door mij laten stromen, om dit boek te creëren en om te schrijven over de creatiekracht en de manifestatiekracht die in de elfen en ook in ieder van ons zit.

Ik zet hierbij mijn intentie en vraag aan de elfen om mij te helpen...

Dankjewel, dankjewel, dankjewel.

## **Hoe maak je connectie met de elfen?**

Ofwel ga je de **natuur** in en maak je het daar stil voor jezelf. Ga misschien op een bankje zitten en wees verwonderd en sta open voor alles wat je daar hoort en ziet. En kijk verder dan je menselijke ogen. Durf te kijken met je ogen dicht.

Ofwel zet je je thuis op een **rustige plek**. Sluit je ogen en verbeeld je dat je de elfen kan voelen. In eerste instantie is het misschien verbeelding. Maar daarna zijn ze er misschien echt. En wat is trouwens écht of niet echt? Laat het gebeuren en durf te voelen.

En zet je intentie, vraag de elfen om hun aanwezigheid kenbaar te maken aan jou, zodat je hen goed kan voelen. En oefen, relax, laat toe, wees verwonderd, wees blij en speel...

## **Nieuwsbrief**

Mocht je graag op de hoogte gehouden worden over nieuwe e-books of ander nieuws, stuur mij een berichtje.

Ik wens je heel veel connectie met de elfen en andere vreugdevolle lichtwezens.

Liefs,

*Dominieke*



Dit trekt mij aan in de elfen.  
Dit voel ik na het lezen van deze tekst.





Dit waren enkele van de boodschappen of inzichten die ik kreeg door mijn connectie met de elfen.

