

## **Beleef en ervaar de kunst van blij zijn - Dominieke Van Den Bossche**

### **Elfenmeditaties – een reis naar pure magie**

#### **Stap binnen in een wondere wereld**

Stel je voor: je sluit je ogen en laat de dagelijkse wereld langzaam los. Je ademt rustig in en uit. Voor je ontvouwt zich een andere werkelijkheid, een andere dimensie.

Een wereld waar de lucht sprankelt in de kleuren van de regenboog, waar de bomen zachtjes fluisteren en waar magische wezens zoals elfen, kabouters, draken en eenhoorns je verwelkomen.

#### **Een innerlijke reis vol verwondering**

In mijn elfenmeditaties neem ik je mee op een innerlijke reis naar deze wondere wereld.

Je ontmoet elfen die jou een ongelooflijk vrolijk gevoel geven, kabouters die je uitnodigen voor een glimlach, en draken die je kracht en moed geven.

Eenhoorns wijzen je op de magische dingen die in je leven gebeuren.

De regenboogkleuren tonen zich met veel meer helderheid dan we in het gewone leven met onze ogen kunnen waarnemen.

Het is een plek van speelsheid, schoonheid, verwondering en diepe verbinding met die vreugdevolle wezens.

Je hoeft niets te doen behalve je open te stellen en mee te reizen met de beelden die zich aan jou tonen. Misschien wil je ook delen wat je ziet, zodat anderen kunnen meegenieten.

#### **Rust, inspiratie en heling**

Deze meditatie is niet alleen ontspanning, maar ook een bron van inspiratie en heling in ons dagelijks leven.

Het helpt je ook om contact te maken met je intuïtie, je creativiteit en je innerlijke kind.

In deze magische ruimte kan je even helemaal zijn wie je werkelijk bent, vrij van zorgen en verwachtingen. Het is weer worden zoals kinderen, die deze wereld heel gemakkelijk kunnen waarnemen.

Het is een moment van thuiskomen, waarin de magie heel erg voelbaar is.

## **Voor iedereen die verlangt naar magie in het dagelijkse leven**

Of je nu verlangt naar rust, nieuwe inspiratie of simpelweg even wil ontsnappen aan de drukte, deze elfenmeditaties bieden een wonderlijke en krachtige ervaring.

Ze nodigen je uit om de magie in jezelf en om je heen te (her)ontdekken en te omarmen.

## **Durf de magie te beleven**

Durf mee te reizen naar deze wonderlijke wereld en open je hart voor de magie die altijd dichtbij is.

Welkom in de wereld van elfen, kabouters, draken, eenhoorns en regenbogen.

**Welkom thuis.**